

科目名	エステⅡ	学科	ブライダルビジネス科 ドレス・ヘアメイクコース				
		学年	2	学期	後期	単位数	1
担当者	安藤 咲子						
実務経験							
授業概要	日本エステティック協会認定ボディエステティシャン試験内容に沿ったボディエステの技術と理論						
到達目標	ボディエステの効果と目的、注意事項を理解し、日本エステティック協会認定ボディエステティシャン試験に合格する						
授業計画	第1週 オリエンテーション・エステティックの基礎知識 P145～ 第2週 ①一年時の復習フェイシャル 第3週 前操作、下肢後面① 第4週 下肢後面、腰背部 第5週 下肢後面、腰背部 第6週 前操作、下肢後面、腰背部 第7週 ボディエステティックの目的、効果、禁忌事項について 第8週 前操作、下肢後面、腰背部の技術チェック 第9週 下肢前面 第10週 下肢前面 第11週 腹部、うで、デコルテ 第12週 腹部、うで、デコルテ 第13週 後面全面のオイルマッサージ① 第14週 前面後面のオイルマッサージ② 第15週 まとめ						
授業方法	(実習)講義で基礎知識を身に付け、実習を行う。						
教科書	日本エステティック協会フェイシャル・ボディエステティシャンテキスト						
参考図書・参考URL	指定なし						
評価の方法	平常点 20%、授業内課題 20%、試験、60%						