

科目名	エステ I	学科	ブライダルビジネス科 ドレス・ヘアメイクコース				
		学年	1	学期	前期	単位数	2
担当者	安藤 咲子						
実務経験	エステティシャンとしてプライベートサロン活動等、20年エステティックに携わる						
授業概要	フェイシャルエステティック実習、 及び講義を通じてエステティックに関する理解を深める						
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルエステティックの基礎的な技術の習得 ・フェイシャルエステティック認定試験合格水準の理論の修得 						
授業計画	第1週 オリエンテーション 講義:エステティック概論、ホメオスタシスとストレス 第2週 講義:フェイシャルエステティックの基礎知識、化粧品の種類と働き 第3週 講義:エステティックの基礎知識、エステティックにおける衛生と消毒 実習:事前準備、身体の使い方、マッサージ法練習 第4週 講義:エステティックカウンセリングとは 実習:ご案内～カウンセリング(ビフォー、アフター)、ベッドメイキング 第5週 実習:クレンジング、パック、お仕上げ① 第6週 実習:クレンジング、パック、お仕上げ② 第7週 実習:マッサージ① 講義:皮膚の仕組みと働き① 第8週 実習:マッサージ② 講義:皮膚の仕組みと働き② 第9週 実習:マッサージ③ 講義:皮膚の仕組みと働き③ 第10週 実習:エステ機器① 第11週 実習:エステ機器② 第12週 実習:エステ機器③ 第13週 実習:フェイシャル全体通し 第14週 技術まとめ 第15週 週座学まとめ						
授業方法	実習、実習の理解を深め資格試験に対応した講義を行う						
教科書	日本エステティック協会 認定 BE・認定 FE 理論と技術						
参考図書・参考URL	指定なし						
評価の方法	筆記試験50% 実技試験30% 平常点20%						