

科目名	ハーブアロマセラピー	学科	フラワービジネス科				
		学年	1	学期	前期	単位数	1
担当者	砂掛 めぐみ						
実務経験	アロマセラピストとして12年間、接客販売や産婦人科病棟で勤務。 現在はアロマセラピーを用いたエステサロンを経営している。						
授業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アロマセラピーの基礎、活用法などを学ぶ</li> <li>・30種類の精油プロフィールを通じて、精油、ハーブの歴史や利用法を学ぶ</li> <li>・17種類の香りを覚え、好きな香りでもアロマスプレーを作成</li> </ul>						
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アロマセラピーの基本、活用法を理解し、精油の香りに親しむ</li> <li>・11月のアロマセラピー検定合格を目指す</li> </ul>						
授業計画	第1週 教科・検定説明、アロマセラピーの基本 第2週 精油について 第3週 精油の安全な使い方 第4週 精油の抽出法 第5週 精油がもたらす作用 第6週 精油と環境 第7週 アロマセラピーの活用法① 第8週 アロマセラピーの活用法② 第9週 アロマセラピーの利用法 第10週 アロマスプレーワークショップ 第11週 精油が心身に伝わるしくみ① 第12週 精油が心身に伝わるしくみ② 第13週 ビューティー&ヘルスケア① 第14週 ビューティー&ヘルスケア② 第15週 前期まとめ						
授業方法	講義を中心に行う。定期試験は筆記試験実施						
教科書	AEAJ アロマセラピー検定公式テキスト						
参考図書・参考URL	指定なし						
評価の方法	平常点 20%、課題小テスト 20%、定期試験60%						