

科目名	ハーブアロマセラピー	学科	フラワービジネス科				
		学年	1	学期	前期	単位数	1
担当者	砂掛 めぐみ						
実務経験	アロマセラピストとして13年間、接客販売や産婦人科病棟で勤務。 現在はアロマセラピーを用いたエステサロンを運営している。						
授業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーの基礎、活用法などを学ぶ ・30種類の精油プロフィールを通じて、精油、ハーブの歴史や利用法を学ぶ ・17種類の香りを覚え、好きな香りでアロマスプレーを作成 						
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマセラピーの基本、活用法を理解し、精油の香りに親しむ ・11月のアロマセラピー検定合格を目指す 						
授業計画	第1週 教科・検定説明、アロマセラピーの基本 第2週 精油について 第3週 精油の安全な使い方 第4週 精油の選び方と作用 第5週 精油の抽出方法 第6週 精油と環境 第7週 アロマセラピーの活用法 芳香浴法※吸入法実践 第8週 アロマセラピーの活用法 沐浴法・湿布法※アロマスプレー作り 第9週 精油の伝達経路(嗅覚器から脳) 第10週 精油の伝達経路(皮膚)・トリートメント法と精油の作用 第11週 ハンドトリートメント 第12週 ビューティ&ヘルスケア① スキンローション作り 第13週 ビューティー&ヘルスケア② クレイパック作り 第14週 DVD 前期まとめ 第15週 DVD 前期まとめ						
授業方法	講義を中心に行う。定期試験は筆記試験実施						
教科書	AEAJ アロマセラピー検定公式テキスト						
参考図書・参考URL	指定なし						
評価の方法	平常点 20%、課題小テスト 20%、定期試験60%						