

科目名	ハーブアロマセラピー	学科	フラワービジネス科				
		学年	1	学期	後期	単位数	1
担当者	砂掛 めぐみ						
実務経験	アロマセラピストとして13年間、接客販売や産婦人科病棟で勤務。 現在はアロマセラピーを用いたエステサロンを運営している。						
授業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アロマセラピーの基礎、活用法などを学ぶ</li> <li>・30種類の精油プロフィールを通じて、精油、ハーブの歴史や利用法を学ぶ</li> <li>・17種類の香りを覚え、好きな香りでアロマスプレーを作成</li> </ul>						
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アロマセラピーの基本、活用法を理解し、精油の香りに親しむ</li> <li>・11月のアロマセラピー検定合格を目指す</li> </ul>						
授業計画	第1週 アロマセラピーの歴史① 第2週 アロマセラピーの歴史② 第3週 アロマセラピーに関係する法律 第4週 精油プロフィール、嗅ぎ分け復習 第5週 検定対策 第6週 アロマクリームワークショップ 第7週 ハンガリアンウォーターワークショップ 第8週 リップクリームワークショップ 第9週 冷え性に良い精油を学ぶ バスソルトワークショップ 第10週 X'mas に香りギフトづくり 第11週 ハンドマッサージ ヘッドスパジェルワークショップ 第12週 ハーブティー講座 第13週 香り嗅ぎ分け復習 第14週 後期期末試験対策 第15週 後期期末試験対策						
授業方法	講義を中心に行う。定期試験は筆記試験実施						
教科書	AEAJ アロマセラピー検定公式テキスト						
参考図書・参考URL	指定なし						
評価の方法	平常点 20%、課題小テスト 20%、定期試験60%						