

科目名	ビューティウォーキング	学科	トータルビューティ科			
		学年	1	学期	前期	単位数
担当者	松原 小夜子					
実務経験	ウォーキング stylistとして 10 年、さらには、ウォーキングスタジオも経営し、これまでに 1 万人以上を指導。文化センターでの講師歴 5 年、2017 年ミスアース岐阜のウォーキング講師も行った。					
授業概要	今の自分を磨いて第一印象をあげて、レベルアップすることで自信がつき、これからの可能性を広げることに繋がるという授業を展開する。					
到達目標	第一印象アップの立ち姿勢をマスターすること。美しい姿勢からの立ち居振る舞いを身につける。					
授業計画	第 1 週 授業の概要説明、および評価方法等の説明・自己紹介 第 2 週 姿勢による第一印象効果・歩き方によるスタイルアップ効果の説明 第 3 週 今の姿勢→正しい姿勢 第 4 週 今の歩き方→正しい歩き方 第 5 週 ウォーキング① 第 6 週 ウォーキング② 第 7 週 お辞儀の仕方、椅子の座り方 第 8 週 ヒールウォーキング① 第 9 週 ヒールウォーキング② 第 10 週 グループごとで、音楽・動きをきめて、ショーを組み立てる 第 11 週 協同しての作品作り① 第 12 週 協同しての作品作り② 第 13 週 ウォーキングショー 第 14 週 姿勢・歩き・お辞儀・椅子すべての仕上げ確認 第 15 週 スーツ・ヒールでの立ち居振る舞い・まとめ					
	授業方法 (実技)実技を中心に行う。					
教科書	指定なし					
参考図書・参考 URL	指定なし					
評価の方法	平常点 20%、授業内課題 30%、試験 50%					