

科目名	フェイシャル&ボディエステ	学科	トータルビューティ科				
		学年	1	学期	前期	単位数	2
担当者	沓名 博子						
実務経験	ブライダルエステティシャン6か月間。エステサロン開業後、新規再来客への接客販売。エステティシャンとしての技術で12年間						
授業概要	フェイシャルエステの基礎の習得、座学は皮膚学、化粧品学、エステティック概論、法律を学ぶ。						
到達目標	お迎えからクレンジング、マッサージ、お仕上げ、お見送りまでを、一連の流れで行えるようにする。						
授業計画	第1週 オリエンテーション(自己紹介、学生自己紹介、当番決め)、実習準備(片付けの段取り等確認)、ご案内、ターバン、ベッドメイキング、ポイントメイク、クレンジング(ウイッグ) 第2週 ポイントメイク、クレンジング、コットン拭き取り、皮膚学1 第3週 ポイントメイク、クレンジング、ゴマージュ、ローション塗布、ホットタオル、皮膚学2 第4週 ポイントメイク、クレンジング、コットン拭き取り、ホットタオル、ローション、乳液塗布皮膚3 第5週 ポイントメイク、クレンジング、マッサージ軽擦、仕上げ、皮膚4 第6週 ポイントメイク、クレンジング、マッサージ強擦、揉捏、仕上げ、皮膚5 第7週 ポイントメイク、クレンジング、マッサージ打法、振動、軽擦最後まで、仕上げ、化粧品1 第8週 マッサージテクニック1 第9週 マッサージテクニック2 第10週 マッサージテクニック3、化粧品学3 第11週 ポイントメイクからお仕上げまで、概論、法律 第12週 ポイントメイクからお仕上げまで、技術理論 第13週 ポイントメイクからお仕上げまで、スチーマー、パック 第14週 テクニック確認 第15週 まとめ						
授業方法	(実習)実技中心で授業を展開。内容により、座学講義も行う。						
教科書	日本エステティック協会「理論と技術」						
参考図書・参考URL	指定なし						
評価の方法	筆記試験50% 実技試験30% 平常点20%						