

科目名	体質改善漢方	学科	トータルビューティ科				
		学年	2	学期	後期	単位数	1
担当者	屋 由美						
実務経験	<p>はり師、きゅう師、漢方薬を取扱える登録販売者の国家資格を取得後、病院のリハビリ科、鍼灸師として一日平均 40 人前後の患者を治療する傍ら、鍼灸学校の付属治療院で研修生として後輩の指導と治療をし、経験を積む。帰国後は名古屋市の東洋医学をベースにした名古屋市千種区の(株)自然の薬箱にて勤務。漢方薬局にて漢方の販売、漢方薬のご案内。東洋医学講座やお灸教室の講師を務める。</p> <p>2017 年よりフリーランスとして出張治療をスタート。2018 年「はり灸サロン月花」として独立。</p>						
授業概要	<p>漢方・薬膳の知識を普段の生活に活かせるようになる東洋医学講座です。</p> <p>自分の体質を知り、季節や体調に合わせた食事や生活が送れるようになる知識を学んでいただきます。</p>						
到達目標	東洋医学の考え方、予防医学の必要性について学ぶことを通して、自分自身の体の状態、体の整え方を会得する。						
授業計画	<p>第 1 週 薬膳の学び方・自分を知る</p> <p>第 2 週 養生を知る</p> <p>第 3 週 陰陽理論</p> <p>第 4 週 陰陽理論</p> <p>第 5 週 気血水理論(気、血、水の概念について)</p> <p>第 6 週 女性の体調お悩みを考える</p> <p>第 7 週 五行理論</p> <p>第 8 週 五行理論応用編</p> <p>第 9 週 薬膳基礎理論(薬膳を学ぶ上で大切な基礎理論)</p> <p>第 10 週 確認テストと薬膳アフタヌーンティー</p> <p>第 11 週 薬膳食材と味について</p> <p>第 12 週 季節と養生(薬膳食材と季節の組み合わせについて)</p> <p>第 13 週 季節と養生(性別・年齢によつてのケアについて)</p> <p>第 14 週 テスト対策と総復習 薬膳ランチ</p> <p>第 15 週 総まとめ、薬膳アフタヌーンティー</p>						
授業方法	座学により知識を身に付けるとともに、その知識を活用した実習を行う。						
教科書	指定なし、適宜プリントを用意						
参考図書・参考 URL	日本漢方養生学協会認定 改訂版 薬膳・漢方検定公式テキスト						
評価の方法	平常点 40%、授業内課題 40%、試験 20%						