

科目名	リラクゼーションエステ	学科	トータルビューティ科				
		学年	2	学期	後期	単位数	1
担当者	福岡 有美						
実務経験	エステティシャンとしてプライベートサロン活動等、20年エステティックに携わる						
授業概要	ボディエステティック技術の実習を通じ、 エステティックの有用性、身体的・精神的効果に対する理解を深める						
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディエステティック技術において基礎を踏まえた幅広い対応が出来る ・認定エステティシャン資格希望者は合格水準に達する技術の習得 						
授業計画	第1週 前期授業復習① 第2週 前期授業復習② 第3週 下肢前面① 第4週 下肢前面② 第5週 下肢前面③ 第6週 腕、腹部① 第7週 腕、腹部② 第8週 腕、腹部③ 第9週 前面通し① 認定試験実技練習① 第10週 前面通し② 認定試験実技練習② 第11週 ボディエステ全体通し② 認定試験実技練習③ 第12週 ボディエステ全体通し② 認定試験実技練習④ 第13週 確認テスト① 認定試験実技練習⑤ 第14週 確認テスト② 認定試験実技練習⑥ 第15週 まとめ						
授業方法	(実習)						
教科書	日本エステティック協会 認定 BE・認定 FE 理論と技術						
参考図書・参考URL	指定なし						
評価の方法	筆記試験50% 実技試験30% 平常点20%						