

科目名	フェイシャル&ボディエステ	学科	トータルビューティ科				
		学年	1	学期	後期	単位数	2
担当者	沓名 博子						
実務経験	ブライダルエステティシャン6か月間。エステサロン開業後、新規再来客への接客販売。エステティシャンとしての技術で13年間。						
授業概要	フェイシャルエステ、ボディエステの基本的な手技と理論を習得する						
到達目標	フェイシャル・ボディ認定試験合格を目指す						
授業計画	第1週 フェイシャルマシン実習 第2週 フェイシャル実習① 第3週 フェイシャル実習② 第4週 ボディエステティック概論 第5週 下肢後面① 第6週 下肢後面② 第7週 腰背部① 第8週 腰背部② 第9週 後面通し 第10週 下肢前面 第11週 腕、腹部① 第12週 腕、腹部② 第13週 前面通し 第14週 全体通し(チェックテスト) 第15週 まとめ ボディマシン体験						
授業方法	(実習)講義で基礎知識を身に付け、実習を行う。						
教科書	日本エステティック協会「理論と技術」						
参考図書・参考URL	指定なし						
評価の方法	平常点 20%、実技チェック 80%						