

科目名	エステ I	学科	ブライダルビジネス科 ウェディングプランナーコース(WP①、②)			
		学年	1	学期	後期	単位数
担当者	沓名 博子					
実務経験	ブライダルエステティシャン6ヵ月間。エステサロン開業後、新規再来客への接客販売。エステティシャンとしての技術で13年間。					
授業概要	フェイシャルエステティック技術の基礎と皮膚理論の座学					
到達目標	フェイシャルエステティックの基本的な技術を習得し、肌トラブルに対応した化粧品や施術ができるようになる					
授業計画	第1週 オリエンテーション、エステティックの基礎知識 P145～ 第2週 フェイシャルエステ理論、皮膚の構造、皮膚の役割 P58～74 第3週 クレンジングの目的、クレンジング実習① 第4週 クレンジング実習② 第5週 フェイシャルマッサージの目的と役割、フェイシャルマッサージ実習① 第6週 フェイシャルマッサージ実習② 第7週 フェイシャルマッサージ実習③ 第8週 クレンジング～マッサージ確認テスト 第9週 ディープクレンジングの目的、禁忌・注意事項、ディープクレンジング実習① 第10週 ディープクレンジング実習② 第11週 エステ機器、パックについての座学と実習イオン 第12週 フェイシャルエステ実習① 第13週 フェイシャルエステ実習② 第14週 フェイシャルエステ実習③ 第15週 レポート提出					
授業方法	(実習)講義で基礎知識を身に付け、実習を行う。					
教科書	日本エステティック協会 フェイシャル・ボディエステティシャンテキスト					
参考図書・参考URL	指定なし					
評価の方法	平常点 20%、レポート提出 80%					